

ÉDITO



La vérité... comme phare

Le début de 2026 restera gravé dans nos cœurs comme une blessure encore vive. L'incendie de Crans-Montana a arraché des vies, brisé des familles, plongé notre pays tout entier et d'autres dans un deuil collectif. Face à cette horreur indicible, nous avons vu se lever ce que l'humanité a de plus beau : un élan de solidarité spontané qui nous a rappelé que, dans les moments les plus sombres, nous ne sommes jamais seuls.

Mais dans cette épreuve déjà insoutenable, une autre violence s'est ajoutée. Dès les premières heures du drame, alors que les familles cherchaient désespérément des nouvelles de leurs proches, les réseaux sociaux se sont transformés en caisse de résonance du pire : rumeurs, désinformation, images manipulées, parfois générées par l'IA... Une pollution informationnelle venue du monde entier qui a ajouté du chaos à la sidération, piétiné la dignité des victimes et multiplié la souffrance de ceux qui pleuraient déjà.

Heureusement, au milieu de ce tumulte, nos médias de service public et notre presse régionale – la RTS, Canal 9, Rhône FM,

Le Nouvelliste, le Walliser Bote... – ont été ce phare dans la tempête. Avec humanité, éthique, rigueur et un respect absolu pour la douleur des familles, ils ont fait leur métier : informer avec vérité, sans céder à la course au sensationnel.

Cette tragédie nous rappelle ainsi que ces médias sont bien plus qu'une source d'information : ils sont le rempart qui nous protège de la manipulation, le lien qui unit nos communautés, la voix qui donne du sens à ce que nous vivons ensemble.

Votre journal local, lui aussi, tisse ce lien précieux au quotidien. Il vous tient informés, vous rapproche de vos associations, de vos voisins, des battements de cœur de votre commune. Il crée cette proximité irremplaçable qui fait qu'une société reste humaine.

Dans un monde où le Gouvernement suisse a dû inscrire la lutte contre la désinformation dans sa stratégie de sécurité, cette diversité médiatique n'est pas un luxe, c'est un socle de notre démocratie – la meilleure au monde, mais fragile si nous cessons d'en prendre soin.

Jean-Paul Persiali,
photographe du Journal de Fully

Le grand jeu de l'espace

A découvrir seul ou en famille dans les rues de Branson.

Lors de la fête de la St-Ours, les enfants de l'école de Branson réalisent des décorations qui ornent la rue des Follatères durant douze mois. Vous pourrez y admirer les créations 2026, mais aussi jouer les détectives en participant au « Grand jeu de l'Espace ».

Les élèves ont créé des personnages aussi farfelus que fantaisistes et imaginé des planètes tout autant bizarroïdes, numérotés. Les personnages sont perdus. Vous pouvez les aider en associant chaque personnage à sa planète. Pour certains, ce sera assez évident, mais pour d'autres, il faudra repérer de subtils indices. Petits et grands, à vous de jouer !

Les règles du jeu sont affichées rue des Follatères. Scannez le code QR sur les affiches et complétez le formulaire directement sur votre



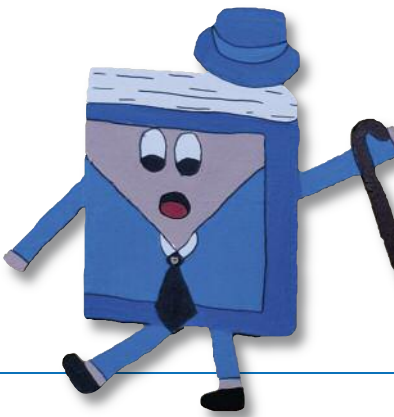
téléphone. Des formulaires papier sont également disponibles à l'Office du tourisme de Fully.

Délai : le 30 octobre 2026.

Les formulaires contenant les quinze correspondances exactes feront l'objet d'un tirage au sort. 30 prix récompenseront les heureux gagnants. Ces derniers seront avertis en novembre.

Merci aux élèves et enseignantes de Branson pour cette offre artistique et ludique, ainsi qu'à l'Office du tourisme de Fully pour son aide précieuse.

Louis Carron



Chiboz si beau depuis la plaine.

Christian Théoduloz





Impôts Service

Constantin
Fully

Tél. 027 746 19 60

Rue de la Poste 37, 1926 Fully

André et Karine Constantin
fiduconstantin@bluewin.ch

- Administration de sociétés
- Gérance et vente d'immeubles
- Comptabilité et fiscalité

IMPÔTS 2025

À VOTRE DISPOSITION
POUR RÉSOUDRE
VOS PROBLÈMES FISCAUX
SUR RENDEZ-VOUS OU À DOMICILE

NABI BOIS SA

MENUISERIE - CHARPENTE CHARRAT



Route du Simplon 1B
1906 Charrat
027 722 17 36
info@nabibois.ch • www.nabibois.ch

Alain Guéra



Patrick Guéra

CONSULTATION EN PLAIES ET CICATRISATION EN VALAIS

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS :

✉ info@angelina-roduit.ch
☎ 079 524 22 70
📍 Rue de l'Eglise 6, 1926 Fully
🌐 angelina-roduit.ch
Du lundi au vendredi de 8h à 17h30
(samedi à convenir).

LA CONSULTATION VOUS PROPOSE :

- Prise en charge rapide et professionnelle de toutes les plaies aiguës et chroniques.
- Utilisation des traitements de plaies et techniques issues des dernières avancées scientifiques.
- Collaboration multidisciplinaire.
- Suivi personnalisé.

Angelina
Roduit
INDEPENDANTE

PRESTATIONS REMBOURSÉES
PAR LES ASSURANCES
MALADIE, ACCIDENT
ET INVALIDITÉ.



DLC

DORSAZ LOCATION CONTAINERS Sàrl

1926 FULLY T 027 746 35 00



www.decdorsaz.ch

BOX À LOUER À FULLY

À LA SEMAINE, AU MOIS OU À L'ANNÉE
Chemin de l'Autoroute 33

Dimensions : 3.0 m x 2.4 m : Fr. 130.-/mois
6.0 m x 2.4 m : Fr. 180.-/mois
Places de parc : Fr. 60.-/mois

- Accès facile 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
- Box ventilé non chauffé, idéal pour le stockage de vos meubles, archives, pneus, moto, dépôt etc. (voitures non admises)

Renseignement et réservation :

027 746 35 34 ■ dlc@decdorsaz.ch ■ www.decdorsaz.ch

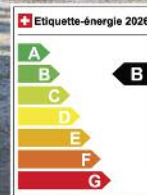
CARRON

EXCURSIONS

TOYOTA URBAN CRUISER 4x4



ESSAYEZ-LE



Urban-Cruiser Premium
4x4 Electric, 184 ch
Ø cons. 16,6 kWh/100 km
CO₂ 18 g/km
Eff. éner. B



Carline Automobiles Boisset SA

Rue du Châble Bet 38 - 1920 Martigny
027 721 65 16 - CarlineAutomobiles.ch

Festival du Film Vert *de retour à la Belle Usine*

Porté par l'association Fully en Transition, le Festival du Film Vert revient cette année pour une quatrième édition.

Programme

Deux films seront mis à l'honneur : « Le Vivant qui se défend » et « Eclaireurs ». Ce dernier nous plonge de façon inédite dans un monde du travail en cours de transformation, où chaque travailleur a un rôle à jouer pour construire un futur plus durable.

Les ingrédients qui ont fait le bonheur des éditions précédentes reviennent en force : des activités pour les enfants le 25 mars, un film spécial famille et un repair café seront proposés le 29 mars. En prime, la buvette sera ouverte chaque jour pour être un lieu festif de partage.

INFOS

Belle Usine, du 25 au 29 mars.

Programme détaillé sur le site fullyentransition.ch ou en scannant le QRcode (en haut à droite).

On peut réserver et acheter son billet (Fr. 6.-) sur le site ou à l'Office du tourisme de Fully.

Rejoindre l'association

En contactant un des membres ou par mail : info@fullyentransition.ch. Il est possible de participer à une ou deux réunions avant de décider d'adhérer. On peut devenir membre de l'équipe de pilotage et participer aux réunions qui ont lieu tous les 20 du mois, ou alors faire partie de groupes de travail en particulier pour certains projets. Toute personne est bienvenue.

Un dernier mot

Nous recherchons un tiers-lieu où l'on pourrait se réunir, un éco-lieu qui rassemble les synergies de Fully. Si vous avez des idées on est preneur ! Contactez-nous par mail.

Leïla Dorsaz



L'Unipop fait peau neuve !

2026 constituera une année de renouveau pour l'Unipop Martigny-Fully, qui devient officiellement l'« Unipop Coude du Rhône ». Rencontre avec la présidente de la structure, Christine Bruchez-Carron.

Une institution historique

Si la section de notre district s'apprête à fêter ses 25 ans, le concept d'Unipop a vu le jour il y a bien plus longtemps. « L'Unipop a été fondée au Danemark il y a plus de 200 ans, et environ 100 ans en Suisse. Le but initial était d'aider les personnes n'ayant pas accès à l'université à acquérir des connaissances liées à la politique et à leurs droits » confie Christine Bruchez-Carron.

Aujourd'hui présente sur tous les continents, l'Unipop évolue constamment au gré des nouvelles technologies et des différents défis.

L'Unipop Coude du Rhône

Il y a 25 ans, Nadia Troillet fondait officiellement la section Unipop de Fully. « Il y a 11 ans, elle a fusionné avec celle de Martigny.

Marie-Bernard Dorsaz-Rossier en a alors repris la présidence et je lui ai succédé il y a 8 ans » explique Christine Bruchez-Carron.

À partir de 2026, l'Unipop Martigny-Fully deviendra donc l'Unipop Coude du Rhône : « Nous avons fait ce choix car notre offre s'adresse aux habitants de tout le district, ainsi qu'à ceux de Collonges, Evionnaz, Salvan et Finhaut, communes du district de Saint-Maurice.

L'appellation « Coude du Rhône » nous permet d'ouvrir nos frontières et de faire en sorte que chacun se sente accueilli » complète la présidente, qui ajoute : « L'Unipop fonctionne selon trois principes de base : la cohésion sociale, l'ouverture à tous et des prix attractifs. Il s'agit d'un excellent moyen de faire de belles rencontres et

d'apprendre à réapprendre. Chacun, dès 16 ans, y est le bienvenu ».

Les nouveautés de 2026

De nombreuses nouvelles activités figurent dans le catalogue de l'Unipop Coude du Rhône pour ce début d'année. Niveau gastronomie, des cours de cuisine et de boulangerie seront proposés. La technologie ne sera pas en reste avec des leçons dédiées aux enjeux de l'intelligence artificielle et à la prise en main de LinkedIn. Les amateurs de nature pourront en apprendre plus sur l'intelligence des corvidés, s'initier à la taille des rosiers et des arbres fruitiers ou encore découvrir la gemmothérapie, disci-

*Le Comité de l'Unipop
Coude du Rhône, de haut en bas :
Nicolas Carron, Alexandra Carron-Bérard,
Christine Bruchez-Carron, Pierre-André Gigon,
Dolorès Borrini et Pascal Bobillier.*



pline qui s'intéresse aux bienfaits des bourgeons. Pour compléter ces cours, une conférence sur la psychogénéalogie par M^{me} Antoinette de Wolff et une visite de l'exposition « Les Monstrueuses » de Kévin Germanier à Lausanne seront également organisés.

Catalogue des cours et infos :
unipop-coude-du-rhone.ch

En mars, l'Unipop Coude du Rhône propose

- 2 Ornithologie : l'intelligence des corvidés.
- 3 Danses de salon - Initiation.
- 4 LinkedIn : créer et optimiser son profil LinkedIn.
- 5 Macramé créatif.
- 5 Tricot - Accessoires.
- 5 La psychogénéalogie, Késako ?
- 7 Taille des arbres fruitiers.
- 10 Application des fleurs de Bach Niveau 2.

- 14 « Les Monstrueuses », exposition de Kevin Germanier.
- 14 Taillez vos rosiers et arbustes d'ornement.
- 24 Cuisine pour tous.
- 24 Mixed Media.

Inscriptions :
info@unipopcdr.ch

Contact : Christine Bruchez
079 317 21 40.

unipop-coude-du-rhone.ch





Rétro Gaming et Polymanga

Plongez dans l'univers du rétro-gaming, de la pop culture, des animés et des mangas avec l'AsoFy!

L'AsoFy propose aux jeunes de 10 à 25 ans de remonter le temps et d'explorer l'univers du rétro-gaming, ainsi que celui de la pop culture, des animés et des mangas, à travers plusieurs événements et une sortie spécialement pensés pour eux.

Après-midi jeux rétro (10 ans et +)

En amont de la sortie au Polymanga, une activité spéciale est proposée aux plus jeunes : les participants pourront (re)découvrir les débuts du jeu vidéo grâce à des consoles emblématiques, tout en partageant un moment ludique et convivial.

Mercredi 4 mars, de 14h à 17h, Méphisto, rue de l'Eglise 54, sous-sol.

Le Before – Soirée Retro Gaming (16-25 ans)



Dans la suite des rendez-vous mensuel, le Comité du Before organise une soirée Retro Gaming

avec plusieurs consoles de jeux.
Vendredi 27 février, de 19h à 22h, Méphisto, rue de l'Eglise 54, sous-sol.

Infos : @lebefore26.

Les activités de Retro Gaming sont organisées en collaboration avec Benoît Wiblé, membre de l'Old Computers and Consoles Club et propriétaire du magasin LEGO « Chez Ben » à Fully.

Sortie au Polymanga (10 ans et +)

Plonge dans l'univers de la pop culture, rencontre des personnalités incontournables du milieu et partage une expérience unique avec tes amis. Pour réserver ta place à cette sortie, contacte-nous dès maintenant.

Vendredi 3 avril.

Départ à 9h de la gare CFF de Martigny et retour à 18h45.



Fr. 50.– sans abonnement.
 Fr. 35.– avec abonnement général.
 Prendre un pique-nique et à boire.
Inscription obligatoire jusqu'au 27 mars par message au 027 747 11 81 ou depuis le QR code ci-dessus.

Envie de proposer des idées ?

Sorties, soirées à thème, tournoi Brawl Stars, etc. Tout est possible ! Contactez l'équipe d'animation pour en parler et construire vos projets ensemble.

↑ **INFOS** www.asofy.ch • 027 747 11 81 ou 079 865 79 54 • [asofy_jeunesse](https://www.instagram.com/asofy_jeunesse) • [association.asofy](https://www.facebook.com/association.asofy) ↓

Le Zip Zap rouvre ses portes!

Ici, ce sont les enfants qui choisissent!

Chaque semaine, ils proposent des idées et décident des activités qu'ils souhaitent réaliser : sport, bricolage, cuisine, jeux ou simplement passer un bon moment avec les copains.

Plus d'informations seront disponibles dans notre programme envoyé par les écoles début mars ou sur notre site internet.

Les mercredis de 13h30 à 17h.

11, 18, 25 mars,
 1, 15, 22 avril,
 6, 13, 20 mai,
 3, 10, 17, 24 juin.

Chemin A, Fully
 (à côté de la salle de Pétanque).
 Dès 6 ans révolus.



Inscription sur place (nom et prénom de l'enfant et téléphone d'un représentant légal).
 Les activités sont annulées en cas de pluie.

Les élèves de Fully unis dans la lutte contre le racisme

Plus de 400 élèves participeront à des activités portant sur le thème « De l'Italie à Fully : chemins de migration ».

Cette année encore, la Commission d'intégration, l'école primaire de Fully, le CO Fully/Saxon et l'AsoFy ont uni leurs forces pour lutter contre le racisme toute une semaine durant. La commission d'intégration par son groupe de travail du SACR propose différentes actions destinées aux élèves de 4 à 12 ans afin de les sensibiliser sur le racisme.

Cette année, la thématique traitera de l'immigration italienne de la fin du XVIII^e jusqu'au milieu du XX^e siècle.

Activités organisées

- Des affiches confectionnées collectivement par les classes de primaires sur les questions de l'immigration.
- Des témoignages sur des parcours de migration sous la forme d'atelier culinaire ou de discussions.
- Des lectures dans les classes primaires menées par les élèves du CO.

- Visionnage du film d'animation « Interdit aux chiens et aux Italiens ».

Ce film sera également projeté salle de la D'zine (Belle Usine) le 24 mars à 19h. Pour toute information et inscription à cette projection publique, contacter l'AsoFy au 027 747 11 81 ou visiter notre site internet www.asofy.ch.

Semaine internationale contre le racisme du 23 au 27 mars 2026

Le 21 mars a été proclamé journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale en 1966 par l'Assemblée générale des Nations Unies.

Cette journée commémore le 21 mars 1960 où, à Sharpeville (Afrique du Sud), 69 personnes furent tuées lors d'une manifestation pacifique contre les lois relatives aux laissez-passer imposées par l'apartheid.



Cette initiative vise à encourager la compréhension interculturelle, favoriser le « bien-vivre ensemble » et ainsi échanger autour de l'immigration.

Fête du four à pain

Rendez-vous le 14 mars, dès 11h30, au four à pain de La Fontaine.

Vente du pain du Four, grillades, raclette. Ambiance festive avec Li Rondenîa et le chœur des Mouvrans.
 Bienvenue à tous!

Fully, destination musicale

Les Fils du Facteur et LookSeeGo au programme de la soirée festive de l'Amicale des fanfares DC du district de Martigny, le 24 avril prochain à Fully.

Les 24 et 25 avril 2026, la Fanfare l'Avenir de Fully organisera la 41^e Amicale des fanfares démocrates chrétiennes du district de Martigny. Placé sous la présidence de Nathan Bender, le Comité d'organisation a concocté une fête qui aura pour thème «Fully, Destination musicale». Pour l'occasion, deux groupes aux styles distincts animeront la soirée du 24 avril.

Cette soirée fera, dans un premier temps, la part belle aux sociétés villageoises avec des productions des chœurs mixtes La Cécilia et l'Echo des Follatères, ainsi que de la fanfare La Liberté-Concordia. Puis, à 20h15, le groupe Les Fils du Facteur prendra le relais pour emmener le public dans son univers fait de textes habiles et, à la fois, plein d'énergie et de mélancolie.

Les Fils du Facteur

Né en 2014 dans les rues de Lausanne, ce groupe propose de la chanson «française mais suisse» et se produit régulièrement en Suisse, France, Belgique et même au Canada. Dès les premières notes de leurs concerts, leur présence s'impose naturellement et le public se retrouve entraîné dans un véritable kaléidoscope musical. Leur répertoire, composé à quatre mains et abordant des thèmes universels avec ironie et empathie, illustre la jeunesse et la liberté d'esprit des membres du groupe.

Jonglant entre humour et poésie, amour et mort, histoires heureuses ou futur incertain, les Fils du Facteur sauront à coup sûr conquérir le cœur des auditeurs!



Les Fils du Facteur, photo Nikita Thevoz.

LookSeeGo

Le *street band* qui décoiffe! Avant et après la prestation des Fils du Facteur, vous aurez le plaisir d'apprécier les performances de LookSeeGo, une fanfare de rue, ou *street band*, composée de plusieurs musiciens talentueux de la région. Entre trompettes, trombones, saxophones, sousaphones et percussions, les membres du groupe proposent un répertoire énergique et varié allant du rock au hip-hop en passant par la chanson française, le tout agrémenté de compositions personnelles.

Généreux de leur talent et de leur énergie, les dix membres de LookSeeGo ne se contentent pas de transporter le public: ils l'incitent à devenir une partie intégrante de l'expérience, faisant de chaque performance un moment immersif et inoubliable. Ils se produiront donc à 19h30 et à 21h45.

Olivier Rausis

INFOS

Salle polyvalente La Châtaine, vendredi 24 avril.

Infos et billetterie pour la soirée du 24 avril et la 41^e Amicale sur le site www.avenirfully.ch.



La fanfare de rue LookSeeGo, photo LookSeeGo.

Colonie de Sorniot 2026: à vos agendas!



La colonie de Sorniot se réjouit déjà d'accueillir les enfants et les adolescents pour l'été 2026. Attention, cette année, **la date des inscriptions change: elles ouvriront le 12 mars à 12h03** précises sur le site de la colonie. Avantage pour les membres de l'association: un lien d'inscription anticipée leur sera envoyé par courriel la veille.

Au programme 2026, quatre semaines seront proposées pour les enfants (3H-8H), ainsi qu'une semaine dédiée aux adolescents, filles et garçons, dès la fin de la 8H jusqu'à la 11CO.

Nous espérons que cette nouvelle édition séduira un grand nombre d'enfants et d'ados, prêts à vivre l'expérience unique d'une semaine à Sorniot, entre rencontres, aventures et souvenirs inoubliables. Toute l'équipe se réjouit déjà de retrouver anciens et nouveaux colons à Sorniot en 2026.

La colonie de Sorniot est toujours à la recherche de responsables, moniteurs et cuisiniers motivés. Les personnes intéressées peuvent prendre contact au 078 792 02 64.

Le Comité de l'Association des amis de la colonie de Sorniot

PUB



FiduciaireDorsaz^{sa} Membre FIDUCIAIRE | SUISSE

Route du Chavalard 1
1926 Fully
T 027 746 22 59
info@fiduciaire-dorsaz.ch
www.fiduciaire-dorsaz.ch

**A votre disposition pour
votre déclaration d'impôts**

- COMPTABILITÉ
- FISCALITÉ
- ASSURANCES
- GESTION PPE
- IMMOBILIER



Déclaration fiscale 2025 : les BUREAUX FIDUCIAIRES de FULLY sont à votre disposition

● CONSTANTIN - IMPÔTS-SERVICE

Rue de la Poste 37, 1926 Fully
Tél. 027 746 19 60 - Fax : 027 746 40 81
Email : fiduconstantin@bluewin.ch

● DORSAZ SA (Basile Dorsaz)

Route du Chavalard 1, 1926 Fully
Tél. 027 746 22 59 - Fax : 027 746 29 59
Email : info@fiduciaire-dorsaz.ch

● PHR FIDUCIAIRE SA

(Philippe & Céline Roduit)
Rue Maison de Commune 20, 1926 Fully
Tél. 027 746 29 54 - Fax : 027 746 29 56
Email : info@phrfiduciaire.ch

*Nous vous remercions
d'ores et déjà
de votre confiance
Fiduciaires de Fully*

À CET EFFET,
VOICI LES PIÈCES
PRINCIPALES À PRODUIRE :

- COPIE DE LA DÉCLARATION 2024
- DÉCISION DE TAXATION 2024
(IMPÔT CANTONAL)
- LES PIÈCES JUSTIFICATIVES DES
REVENUS ET DES DÉPENSES 2025

ROCCABOIS
☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES
www.roccabois.ch 027 746 20 20 1906 CHARRAT

**FENÊTRE
PORTE**

CUISINE

MENUISERIE

Et vous ?
QUE RÉNOVEZ-VOUS
CETTE ANNÉE ?

Originaire de Fully, en mouvement depuis 1989

URFER®
GROUP

" Accélérateur d'émotions "

Retrouvez-nous à Martigny, Sion et Sierre
058 122 52 22 • urfergroup.ch

PLUS DE 160 COMMERÇANTS ET ARTISANS
SONT À VOTRE SERVICE À FULLY !



*A Fully,
consommer local,
c'est génial !*



RENCONTREZ-LES SUR FULLYLOCAL.CH



Une expérience inédite à vivre à la Galerie Lui XIV

Je n'aurais jamais imaginé que les bancs publics puissent devenir des objets et des lieux aussi poétiques.

Sous la belle plume de Michèle Maccaud, ils prennent vie, ils sont des êtres sensibles qui observent et écoutent, s'émeuvent et consolent, dans une discrétion garantie !

Michèle Maccaud, éducatrice sociale responsable de la Fédération valaisanne de l'accueil familial de jour, nous propose bien plus qu'une exposition avec « Surplom-Banc, ou quand les bancs nous racontent... » : une véritable promenade artistique avec talent et une originalité saisissante.

Le montage de cette exposition fut un enchantement. Plus le travail avançait et prenait forme, plus j'étais captivé par la puissance et la poésie de l'association des images et du texte. Tout cela, Michèle l'a réalisé avec une générosité impressionnante et le sourire digne de ceux qui ont traversé la souffrance.

L'exposition s'articule sous deux formes : visuelle et auditive. La première consiste en une promenade dans des chemins imaginaires parsemés de bancs, dont les photos sont juxtaposées aux récits tour à tour ludiques, émouvants, palpitants... La deuxième, « Tout ouïe », consiste à revivre la promenade, assis, et écouter les bancs raconter chacun son histoire – des récits qui vont directement au cœur. Deux approches qui se complètent et s'enrichissent mutuellement.

Je vous livre un petit aperçu, histoire de vous mettre l'eau à la bouche : Le banc rêveur de voyages mais qui, finalement, se résigne à « écouter » car c'est indéniablement ce à quoi il est destiné ; le banc de la rencontre tant attendue ; le banc qui est triste lorsqu'ils se disputent,

heureux lorsqu'ils s'aiment ; le banc ravi de revoir le couple qui, pour fêter son premier baiser, avait gravé ses initiales sur sa chair... Enfin, le banc devant les roseaux d'or, comme les cheveux de sa fille qui l'a quitté à vingt ans. C'est en s'asseyant à nouveau sur la solidité de son bois et le souvenir du rire de sa fille que Michèle retrouve un peu de force et de joie. C'est aussi ici qu'elle décide d'écrire et finalement, de concevoir cette exposition.

Car, à l'origine, ce projet est une œuvre de consolation, un témoignage d'affection et de réconfort, de partage d'une douleur infinie, avec les amis et les visiteurs. Mais, paradoxalement, Michèle a su transformer cette exposition en un hymne à la vie et à l'amour.

Il me semble important de souligner que la valeur artistique de l'exposition et la profondeur de son contenu ne sont nullement diminués par l'origine du projet. Michèle a la créativité à fleur de peau. Auparavant elle avait fondé la « Compagnie du Ménestrel », dont

les textes, la mise en scène ainsi que la fabrication de certaines marionnettes ont été réalisés par elle-même. Elle est aussi la créatrice de la « Compagnie des Géantes », qui a proposé déjà quatre spectacles, dont une prestation lors du Festival d'Art de rue de Sion. Elle a aussi édité un livre « Un bonheur sans Taille ». Enfin, bien que ni photographe ni écrivaine, elle a créé cette exposition en intégrant photos et textes d'une manière absolument passionnante.

Cordiale bienvenue à la Galerie Lui XIV. Vous serez enchantés de la rencontrer et de vous entretenir avec elle.

Gianfranco Cencio

Exposition « Surplom-BANC » ou quand les bancs nous racontent...

Jusqu'au 22 mars les jeudi, vendredi et samedi de 15h à 18h30, dimanche de 14h à 17h.

Galerie d'art Lui XIV, chemin de la Lui 14, Fully. (Parking devant la galerie pour personnes à mobilité réduite, parking devant le stade à 200 m.)

Concours des abonnés

Bravo à Françoise Panchaud de Fully, qui a gagné le brisoloir. C'est une joie de pouvoir offrir un objet si symbolique pour notre commune, pour la châtaigne et nos châtaigniers. Bravo à elle, bravo à tous ceux qui ont participé et qui soutiennent le Journal de Fully. Plus de détails en Mars.





La bise è le cholai La bise et le soleil

Une fable en patois
par Raymond Ançay-Dorsaz

La bise è le cholai

La bise è le cholai ché dépië-
tâv'on, yon tsëkon déjài kè i l'ère
la pië yôte, u le pië yô!

To d'on kou, i l'on yu arevâ on
vouoyadzeu, vetai d'on manté. I
ché ch'on mètu d'akô pouo ché
départadzè: ché kè l'âruvère
le prèmiè a yaï fire vouotâ le
manté, i charè konchidèrò kèmin
le pië yô.

Adon, la bise ch'è mètchua a cho-
shiâ a forche, mi pië i choshiâv'è,
pië le voyadzeu, i ch'in-mitoflâv'è
avoui le manté.

Pouo n'in fouèrni, l'a kapouonô
dè-yaï fire vouotâ le manté.

Adon, le cholai l'a kèmincha dè
lèyè a fon è, na pètchoud'a
vouèrbe âpri, le vouoyadzeu, rèt-
soeüdô, l'a vouotâ le manté.

È deïnche, la bise l'a pâ chu kè fire
kè dè rèkouognaitre kè le cholai
l'ér'è fran le pië yô di dou!

La bise et le soleil

La bise et le soleil se disputaient,
chacun assurant qu'il était le plus
fort.

Quand ils ont vu un voyageur
qui s'avancait, vêtu d'un man-
teau, ils se sont mis d'accord
pour se départager: celui qui
arriverait le premier à le lui faire
ôter serait considéré comme le
plus fort.

Alors, la bise s'est mise à souffler
de toutes ses forces, mais plus
elle soufflait, plus le voyageur
serrait son manteau autour de lui.

Finalement, elle renonça à le lui
faire ôter.

Alors, le soleil commença à
briller et, au bout d'un moment, le
voyageur, réchauffé, ôta son
manteau.

Ainsi, la bise a dû reconnaître
que le soleil était le plus fort des
deux!

Soirées récréatives du grou

Oubliez vos soucis le temps d'u



Chœur des patoisants. Direction musicale José Carreira. ▲



Progr

Vendredi 13 et samedi 14 mars, salle

Bienvenue. Production du Chœur des patoisants de Fully.

Les sketches seront traduits simultane

Entrée Fr 15.-, entrée

FULLIÉRAINS A

Noces de platine Emelda et Edouard Mettaz-Carron

Février 1956: le mois le plus froid du siècle! Mais il faisait chaud dans les cœurs d'Emelda Carron de Mazembroz et d'Edouard Mettaz d'Euloz, qui unirent leur vie ce 11 février!



L'eur idylle débuta à Liddes où
Edouard «suivait» les musiciens
de L'Avenir, mais c'est auprès
des filles d'honneur, dont Emelda
faisait partie, qu'il fut engagé, ainsi
qu'il le dit avec humour, comme
«porte-manteau». Emelda apprécia
la gentillesse de ce beau jeune
homme un peu timide et, dès la
semaine suivante...

Installés d'abord à La Fontaine, ils
rejoignirent Mazembroz où, après
de grands travaux, ils aménagèrent
un appartement douillet dans la
maison d'enfance d'Emelda. Une

nouvelle habitation construite en
1969 permit d'abriter à l'aise leur
nombreuse famille: deux garçons et
cinq filles.

Les travaux de la campagne et de la
vigne leur laissaient très peu de
temps pour leurs passions: le jardin
et les visites aux malades pour
Emelda, la montagne et la cabane
de Sorniot pour Edouard qui nourrit
toujours un grand engouement
pour le jass et un attachement actif à
la vigne du Tsan Bonai! La Société
de chant La Cécilia, dont il fut le
porte-drapeau pendant 20 ans et la



Groupe patoisant Li Brëjoyoeü

un moment en notre compagnie.



Groupe théâtral en patois

▼ Script Michel Luy, mise en scène Bernard Ançay.



amme

e de gymnastique de Charnot à 20h.

Production du groupe théâtral en patois. Verre de l'amitié.

ément en français sur grand écran.

libre jusqu'à 16 ans.

Li Brëjoyoeü à la veille d'un jubilé

**L'Amicale des patoisants de Fully « Li Brëjoyoeü »
se prépare déjà à fêter en 2027 son 50^e anniversaire.**

Forte de plusieurs nouveaux membres ayant rejoint la chorale et les acteurs, notre amicale a vécu en 2025 un programme d'activités particulièrement bien étoffé.

Après ses traditionnelles soirées récréatives de mars, elle a pu profiter d'une sortie en Vallée d'Aoste, avec la visite du Fort de Bard. C'est à l'ancienne école du Trétient que le repas en commun des membres a permis de découvrir ce cadre majestueux de la vallée du Trient.

Un profond changement dans l'organisation interne de notre Amicale a également vu naître une nouvelle forme de participation à la Fête de la Châtaigne, afin de conserver une présence plus relationnelle et festive à cette manifestation emblématique. Elle s'est ainsi retrouvée côte à côte avec la Fondation valaisanne du Patois, invitée d'honneur, et les amis patoisants de Leytron pour animer leur nouveau quartier d'adoption.

La participation réjouissante de notre chorale et de nos acteurs à la soirée de Noël 2025 a apporté une note de diversité à l'ensemble des productions traditionnelles, en compagnie des deux fanfares locales et du chœur des Follatères.

Pour 2026, un grand événement rassembleur nous permettra de nous déplacer les 19 et 20 septembre prochains dans le Piémont, à l'occasion de la Fête romande et internationale des patoisants.

Et comme à l'accoutumée, nous vous convions chaleureusement les 13 et 14 mars prochains à nos soirées récréatives, musicales et hilarantes.

Dominique Delasoie,
président

Li Brëjoyoeü



U LONG COURS

Noces de diamant Marie-Noëlle et Guy Bessard

chapelle de Mazembroz, pour laquelle elle fut la sacristine durant 25 années, bénéficièrent de leur engagement!

70 Ans de vie commune et d'amour partagé, de générosité et de bons exemples, ils reçoivent chez eux la visite joyeuse de leurs quinze petits-enfants et dix-sept arrière-petits-enfants, avec les « valeurs ajoutées »... et ce n'est pas fini!

Félicitations à toi Maman, à toi Papa, et nos meilleurs vœux de santé et de bonheur! Encore MERCI à vous pour tout!

Vos enfants, petits-enfants
et arrière-petits-enfants



**Maman grand-maman,
papa grand-papa,**

Joyeux 60^e anniversaire de mariage, parents, grands-parents les plus merveilleux!

Votre histoire d'amour nous inspire chaque jour.

Félicitations pour 60 ans d'amour, de rire et d'un engagement sans faille. Vous êtes le cœur et l'âme de notre famille!

Vos enfants,
petits-enfants et beau-fils

BELLA TRAITEUR: un nouveau nom qui agite les papilles à Fully

Découvrez le Brésil au travers de ses plats typiques et authentiques, faits maison.

Après une aventure de vie qui les a menées d'un restaurant de plage à Porto Seguro (Etat de Bahia) à Fully, Humbelia Silva Barreto, soutenue par sa fille Nelia, a décidé de faire découvrir ses recettes traditionnelles au plus grand nombre.

Fondée il y a deux ans, Bella Services est une Sarl dont l'objectif est de vous faire voyager dans les traditions brésiliennes au travers des plaisirs de la table.

Trois services sont proposés: plats cuisinés (et desserts), amuse-bouches pour apéros et barbecue. Tout est fait maison, autant que possible avec des produits locaux (certains ingrédients ne sont pas originaires de Suisse, comme le manioc par exemple).

Bella, ce n'est pas qu'un traiteur, c'est aussi et surtout l'organisation de vos événements (mariages, anniversaires, soupers d'entreprise), avec un service de A à Z pour des groupes allant jusqu'à 300 personnes.

Notre grande spécialité: le rodizio!

Un barbecue brésilien à volonté, où les «churrasqueiros» viennent à votre table avec des épées garnies de 7 types de délicieuses viandes assaisonnées, complété d'un buffet d'accompagnements variés comme des haricots, des salades diverses, des frites, des bananes panées... Si votre imagination est débordante, nous personnalisons les accompagnements, puisque nous nous surpassons pour satisfaire vos envies. Demandez-nous aussi de goûter les ananas rôtis caramélisés au sucre et à la cannelle, vous allez adorer!

Vous souhaitez organiser un apéro?

Nos amuse-bouches sont tout désignés. Ils se marient avec les vins de la région, mais nous offrons aussi une caipirinha qui vous fera autant d'effet tout en vous rafraîchissant agréablement. Sans oublier nos dizaines de jus de fruits tropicaux naturels et un magnifique sorbet d'açaí!

Notre food-remorque est là pour vous servir

Sur place lors d'événements, festivals, expositions ou inaugurations... Succès garanti!

En résumé, Bella Traiteur, ce n'est pas seulement la fête du goût, c'est un service tout compris, avec des gens qui vous écoutent, vous proposent la meilleure solution pour vos envies et, surtout, avec la garantie que chaque plat est préparé avec soin et attention.



Comme chez soi, mais en mieux, puisqu'on s'occupe de tout!

Bella Services

076 483 89 48

www.bellaservices.ch



Rue de la Poste 49,
1926 Fully.



PUB

Votre partenaire Audi Service à Martigny, toujours là pour vous !

Garage Olympic SA
Route du Levant 149, 1920 Martigny
audipartners.ch/garageolympic
T: 027 721 70 40

« Papa, papa... »

Ma première sélection en équipe suisse U16

« Papa, papa, as-tu reçu la sélection pour le tournoi des 4 Nations à Füssen ? » Quand il m'a répondu « oui », j'ai eu peine à y croire : j'allais partir avec l'équipe nationale suisse U16. Un rêve qui devenait réalité.

Je m'appelle **Shannon Schreier**, j'ai 15 ans et je joue au hockey sur glace depuis mes 4 ans. J'ai commencé parce que mon frère jouait et, très vite, ce sport est devenu une passion.

Après mes débuts à Martigny, j'évolue aujourd'hui avec les U16 Top du HC Valais Academy, en SWHL B avec le HC Lausanne Féminin et, désormais, avec la sélection nationale U16. Je suis défenseuse, un poste où l'engagement physique est essentiel. Chez

les U16 Top, les mises en échec sont autorisées, contrairement à la plupart des ligues féminines. C'est dommage, car j'aime cet aspect du jeu. Mon rôle est clair : empêcher l'adversaire d'approcher du but, et cela demande du courage, de la technique et du contact.

Cette saison, je vise avec mon équipe mixte une montée en U16 Elite. Nous sommes actuellement premiers du classement, mais il reste encore des matchs de qualification. Avec le HC Lausanne Féminin, nous espérons aussi nous

qualifier pour les matchs de promotion en SWHLA, après avoir manqué la montée l'an dernier.

Comme beaucoup de jeunes

joueuses, je rêve un jour d'évoluer dans la PWHL, la plus haute ligue féminine d'Amérique du Nord. Pour y parvenir, je m'entraîne sept fois par semaine sur la glace et il arrive encore que s'ajoutent des séances de préparation physique. Tout cela doit se combiner avec l'école et les devoirs, ce qui demande une bonne organisation, mais je suis prête à faire les efforts nécessaires pour progresser. Je sais aussi que je ne pourrais pas suivre ce rythme sans le soutien de mes parents, qui m'accompagnent, m'encouragent et font énormément pour que je puisse vivre ma passion. Leur aide compte beaucoup pour moi.

Pour ma première sélection avec les U16 Suisse en décembre 2025, nous avons voyagé sept heures jusqu'à Füssen en Allemagne. À peine arrivées, nous avons déjà un entraînement. Le lendemain, nous avons affronté la Norvège et remporté le match 5 à 0. Puis l'Autriche, battue 2 à 0. Pour gagner le tournoi, il restait l'Allemagne. Après un début idéal

et un match solide, nous nous sommes imposées 4 à 1, décrochant ainsi la victoire finale. Nous avons fêté ce succès autour d'une pizza avant de reprendre la route, fatiguées mais heureuses.

Pour moi, ce tournoi restera un souvenir précieux et une motivation supplémentaire pour continuer à avancer dans ma carrière.



Shannon avec Roman Josi des Nashville Predators, lors d'un camp d'entraînement.



Shannon a repris le puck !

Olivier Ometz le voyageur de l'extrême

Projet Réunion : une boucle au dessus du cercle polaire arctique, par mer, terre, et rivières.

Il existe, tout au nord de l'Europe, des terres où le temps semble suspendu. Là où le soleil ne se couche plus, où la mer rencontre la montagne sans transition, et où l'on apprend vite que rien ne se contrôle vraiment.

L'été dernier, j'y ai tracé un cercle, imparfait, volontairement contraignant, pour mieux laisser place à l'inconnu. Une aventure solitaire, au-dessus du cercle arctique, mêlant quatre modes de déplacement, quatre manières de se confronter au territoire.

D'abord la mer

400 kilomètres en kayak, le long des côtes norvégiennes, sur une eau à trois degrés, entre fjords profonds, falaises abruptes et courants imprévisibles. Une navigation lente, attentive, dictée par le vent et les marées, où chaque décision compte.

Puis la terre ferme

300 kilomètres à pied, à travers montagnes, plateaux et marécages de Laponie. Hors sentier, souvent seul, porté par le silence...

ou par le bourdonnement incessant des moustiques. Un monde brut, façonné par la glace, où l'on doit observer avant d'avancer.

Ensuite les rivières

330 kilomètres en packraft, à se laisser porter par l'eau, à jouer avec les courants, à accepter de se mouiller pour continuer. Une transition fluide entre effort et abandon.

Enfin, le retour.

500 kilomètres à vélo, pour refermer le cercle, affronter la fatigue, les premières nuits froides, et retrouver peu à peu la civilisation.



Ce cercle, je l'ai parcouru seul. Mais certaines aventures ne demandent qu'à être racontées pour continuer d'exister. Pour celles et ceux qui souhaitent entrer un peu dans ces paysages, comprendre ce qui se joue derrière la carte et partager un moment simple, je vous invite à un **repas de soutien le dimanche soir 15 mars, à la Salle Helvetica de Saillon**. Au programme : projection, repas et échanges. Au plaisir de vous y rencontrer.

Olivier Ometz

Infos :

www.olivierometz.com



De la Digue des Maretzons vers la Grande Gouille de la Sarvaz (I)

En moins d'un siècle, la plaine et la société du Haut-Rhône auront changé plus qu'en un millénaire, avec deux mutations fondamentales.

La première, qui transforma un paysage naturel archaïque en une terre agricole moderne, avec de solides ancrages industriels et commerciaux ; la seconde, qui jeta le monde paysan dans la civilisation urbaine dominée par une économie mondialisée de consommation et de services.

Le Fully contemporain aura connu ces deux phases historiques. Le jeune botaniste Helmut Gams (1893-1976), qui en visita les paysages dès 1913, pendant une décennie, en témoigne par ses écrits, ses dessins et ses photographies. Étrange coïncidence, au moment même où des ingénieurs et des capitaux, suisses et français, se mobilisaient afin de construire un barrage à Sorniot et une usine électrique à Verdan, poussant Fully dans l'ère industrielle, il parcourut, l'œil attentif, sa montagne et sa plaine, en classant avec système géologie, climat, flore et faune.

Le témoignage de Helmut Gams

Ce botaniste, né à Brno (Brünn en allemand), chef-lieu de la Moravie dans l'actuelle République tchèque, s'établit en 1899 à Zurich avec ses parents, jouissant de la double nationalité, suisse et autrichienne.

A maintes reprises, dans ses pérégrinations fulliéraines, il sera accompagné par mon beau-père, Edouard Courthion (1893-1978), lui servant de guide, peut-être grâce à sa réputation de chasseur mâtiné de braconnier. Les résultats de ses observations, Gams les consignera dans des revues scientifiques. Et, plus tard, dans une volumineuse thèse de 760 pages qui fait toujours autorité : *Von den Follatères zur Dent de Morcles, Vegetationsmonographie aus dem Wallis*, publiée à Berne, en 1927. Voilà qui assoit sa renommée et lui ouvre en Europe les portes d'universités et d'instituts de recherches.

Ainsi publia-t-il, en 1916, un article fouillé, signé curieusement « H. Gams, Zurich-Fully », dans le Bulletin de la Murithienne, la Société valaisanne des sciences naturelles, dont il est devenu membre en 1914 : *La Grande Gouille de la Sarvaz et les environs*.

Dans cette contribution magistrale, où j'y puise nombre d'informations utiles, Gams comparait la Grande Gouille de la Sarvaz à la Camargue sauvage, à l'embouchure du Rhône dans la Méditerranée, décrite en ces mots par Alphonse Daudet dans ses *Lettres de mon moulin* : « [...] À perte de vue, parmi les pâturages, des marais, des roubines (canaux d'irrigation) luisent dans les salicornes. Des bouquets de tamaris et de roseaux font des îlots comme sur une mer calme. Pas d'arbres hauts. L'aspect uni, immense, de la plaine n'est pas troublé. Comme de la mer, unie malgré ses vagues, il se dégage de cette plaine un

sentiment de solitude, d'immensité [...] ». Gams osait donc ce rapprochement : « [...] C'est un aspect peut-être semblable qu'offrait aussi la Vallée du Rhône en amont du Léman, "dans le vieux temps" comme disent les paysans. Un reste de cette "Camargue valaisanne" s'est conservé jusqu'à nos jours, c'est la Grande Gouille (on prononce en général grand'goille), située entre Saillon et Mazembroz, vis-à-vis de Saxon [...] ».

Vision d'avenir, nostalgie du passé

Plus loin, ajoutera le botaniste, qui suivait les travaux complémentaires de la première correction du Rhône initiée en 1863, soit le creusement de multiples canaux de dérivation et d'assainissement, à droite et à gauche du grand fleuve endigué : « [...] Depuis des années déjà on a commencé un canal pour dessécher les marais de la Sarvaz. Dans peu de temps, les travaux seront achevés et la Sarvaz se versera dans le Rhône auprès de l'angle des Follatères, distance nécessaire pour avoir une pente assez grande. On gagnera plusieurs km carrés pour les cultures. Pourtant le naturaliste regrettera la destruction de sites aussi intéressants que pittoresques, mais le développement économique du pays demande ce changement. Qui voudrait l'empêcher ? Des efforts pour conserver quelques parcelles [...] en créant une réserve, n'ont pas encore abouti. S'il n'arrive pas un secours inattendu, il ne restera, outre ce "nécrologue", que les tableaux des peintres qui ont choisi, comme Rehffous, de Genève, leurs motifs dans cette région [...] ».

Sages réflexions : si le territoire entre Saillon et les Maretzons a été « assaini », fécondé par l'intelligence et le labeur des hommes, on entreprendra, dès 2009, une première « renaturation » partielle de ce milieu chargé d'histoire et de légendes.

Philippe Bender,
historien

Alfred Rehffous (1860-1912), *Plaine du Rhône vers Saillon, 1910. Huile sur toile.*



Le Musée de Fully: savoir-faire alpin et hydroélectricité

En février, les objets du musée nous parlent!

Honorer notre patrimoine c'est honorer nos racines, notre histoire. Comme l'a écrit Frédéric Pacere Titinga: « Si la branche veut fleurir, qu'elle honore ses racines ».

Le ban-fou

Utilisé pour façonner les échalas, les manches d'outils ou toutes autres choses nécessaires aux travaux des champs. Très pratique pour les paysans qui pouvaient les confectionner eux-mêmes.



Ces objets et bien d'autres sont accessibles pour nos membres de soutien sur nos bases de données.

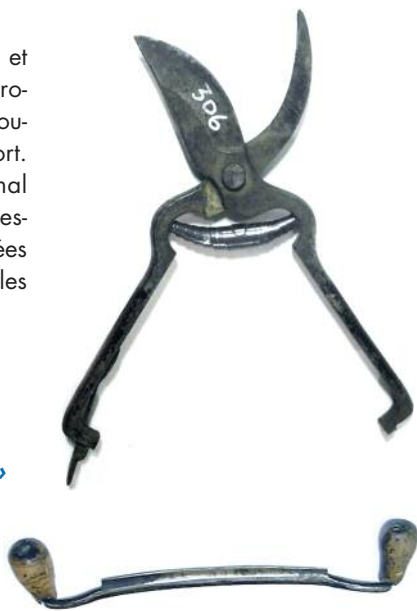
Pour y accéder: lemuseedefully.ch/objets/demander-un-acces-a-la-base-membre.

Camille Ançay-Cortial
Photos FMA

Un ancien sécateur, en patois «chékateu»

Le sécateur mit plus d'un siècle et demi pour s'imposer. On reprochait plusieurs défauts à ces nouveaux et curieux ciseaux à ressort. La lame et la contre-lame, mal ajustées, provoquaient des blessures aux branches. Les poignées peu maniables enflammaient les avant-bras.

Mais l'idée était lancée!



Le couteau à deux poignées, en patois «tchoeüté-parioeü plâne»

Ce couteau était utilisé pour la confection des échalas surtout avec le ban-fou. Il taille, donne forme ou écorce.

Tout se renouvelle!

Nos fidèles lecteurs comprendront qu'après 14 ans et 119 articles publiés, je passe le témoin en remerciant chaleureusement la Rédaction du *Journal de Fully* pour la mise en page et l'espace mis à notre disposition, espace qui nous permet chaque mois de présenter une facette de notre histoire locale.

Musée de Fully, institution juridique solide reconnue, portée par la Commune de Fully et l'Etat du Valais, continuera à valoriser notre patrimoine dans ces pages. Oui, le patrimoine perdure, il s'inscrit dans notre Histoire.

Visitez le Musée de Fully!

Sur demande à l'Office du tourisme de Fully au 027 746 20 80 ou ot@fully.ch.

Le Musée de Fully remercie tous ses donateurs! Grâce à eux nous continuerons à valoriser et préserver votre patrimoine! Notez que les dons sont déductibles des impôts!

lemuseedefully.ch
[fondationmartialancay](https://www.facebook.com/fondationmartialancay)

Les Galopins

Caméléon

Dégustez les insectes cachés!

Nombre de joueurs: 2 à 4.

Age: dès 6 ans.

Durée: environ 15 minutes.

Caméléon et sa joyeuse bande de copains cherchent des insectes dans la jungle pour se nourrir. Mais où peuvent-ils bien se cacher? Les joueurs doivent faire preuve d'une bonne mémoire pour retrouver ces petites bêtes afin de nourrir convenablement leur caméléon: seul un nombre précis d'insectes peut le rassasier. A la fin, celui qui a mangé le plus de petites bestioles gagne la partie.

Ouverture spéciale le vendredi 13 février de 18h à 20h.

La ludothèque loue des costumes de carnaval

Pour enfants et adultes, dès le 26 janvier, les lundi et mercredi de 16h15 à 19h.

Membres: Fr. 10.-

Non-membres: Fr. 15.-

La ludothèque cherche des bénévoles

Aucune expérience n'est requise. Horaires flexibles.

Contact: 077 233 08 92, ludofully.galopins@gmail.com ou directement à la ludothèque, rue Maison de Commune 15, Fully.

PUB

La Louye
Carrosserie Sàrl

Une carrosserie 3 générations actives

Depuis 1973 à votre service

Route de Martigny 117, Fully
info@carrosserielalouye@bluewin.ch
www.carrosserielalouye.ch

027 746 24 19

VEHICULES NEUFS & OCCASIONS
TOUTES MARQUES

www.cars-passion.ch

ACHATS & VENTES
INFO@CARS-PASSION.CH
MICHAEL 079 429 43 83
ROUTE DE SAILLON 178 1926 FULLY

PUB

David Dorsaz
Revêtements de sols
Brevet fédéral

Chemin de l'Usine 16,
1926 FULLY
077 410 81 71
dorsazsol@gmail.com

POSE | RÉNOVATION | ENTRETIEN
Parquet massif et stratifié | Linoléum | PVC | Tapis

Rencontre avec ses habitants

Le site naturel protégé des Follatères, c'est un territoire de 5 km², allant de la plaine du Rhône à 1 800 mètres d'altitude. En 1984, le plan d'affectation de la commune de Fully, homologué par le Conseil d'Etat, met ce site en zone protégée.

Cette région, située sur deux communes (Dorénaz et Fully), est inscrite dans l'inventaire des sites d'importance nationale. Grâce à ses différents climats, sa géologie variée, sa situation géographique – sans oublier l'influence humaine – une grande diversité d'espèces végétales et animales grandissent, s'y plaisent, et attirent chaque année de nombreux visiteurs. Vous en faites partie.

Nous vous proposons de faire connaissance plus approfondie avec 3 espèces végétales et animales, parmi bien d'autres, **observables au mois de mars**.

La pulsatille des montagnes

(*Pulsatilla montana*)

Ne me confondez pas avec ma sœur, la pulsatille commune (*Pulsatilla vulgaris*) qui ne se trouve pas en Valais. Je dois mon nom au latin *pulsatus*: « battu par le vent ».

Rare en Suisse, on me trouve en Valais et un peu dans les Grisons et au Tessin.

On peut m'observer dans les pelouses sèches et rocheuses au climat continental. J'aime la chaleur et la sécheresse mais je suis aussi résistante aux températures basses.

Mon duvet soyeux invite à la caresse.

Mes surnoms:

- Clochette de velours, en référence à la forme de ma fleur qui fait penser à celle des cloches qu'on attache au cou des vaches.
- Herbe au vent, un léger souffle suffisant à agiter mes aigrettes.
- Fleur de Pâques car d'abord je joue les rase-mottes puis, une fois la floraison terminée, je prends l'ascenseur.

Photo Paulette Lessage.

Le petit nacré (*Issoria lathonia*)

Je suis un insecte de l'ordre des lépidoptères (papillon).

Je suis nommé ainsi car je suis petit, avec une envergure de 4 à 5 cm maximum. Et je suis nacré: observez mes grandes taches argentées comme du papier d'aluminium, sur le revers de mes ailes. Attention: sur le dessus de mes ailes, pas de nacré mais des taches foncées sur fond orange.

Je suis le premier nacré que l'on observe au printemps. Dans les sites les plus chauds (Valais et Tessin), je vole tous les mois de l'année.

On peut m'observer dans les prés secs, au bord des chemins, sur des terres incultes. J'aime prendre des bains de soleil au sol et butiner ces fleurs mauves, communes, appelées « scabieuses ».

Photo Andreas Sanchez.

Le cornouiller mâle (*Cornus mas*)

Je suis une espèce indigène comme mon frère le cornouiller sanguin. En fait, je porte mal mon nom car je suis à la fois mâle et femelle. Dès fin février, bien avant l'apparition des feuilles, mes fleurs habillent mes branches d'une magnifique couleur jaune et sont activement visitées par les abeilles. Je suis le premier arbre à fleurir dans cette région, même avant l'arrivée du printemps.

Mes feuilles sont ovales, opposées et pourvues d'une nervure médiane très visible d'où partent des nervures secondaires arquées qui se rejoignent presque à l'extrémité de la feuille.

Mes fruits sont rouge vif, visibles en automne, avec une saveur agréable.

Photo Yann Triponez.



Piqûre de rappel

Concours photos

- 4 thèmes: faune, flore, paysage, dimension artistique.
- Prix: produits issus des Follatères.
- Expositions: vingt photos seront sélectionnées par un jury et exposées au pavillon Fol'terres.
- Remise des prix et vernissage des vingt photos gagnantes: samedi 21 novembre 2026 au pavillon Fol'terres.
- Règlement du concours:
 - Photos prises dans les Follatères.
 - Maximum une photo par personne et par thème.
 - Date limite: 25 octobre 2026.
 - Photos à envoyer à lesfollateres@gmail.com en indiquant le thème choisi et les coordonnées de l'auteur.
 - Les photos transmises pourront ensuite être utilisées par la Commission des Follatères avec mention du nom de l'auteur.
 - Plus de détails sur fullytourisme.ch  



Après-midi jeux - Club des Aînés

5 mars - dès 14h30

Venez profiter d'un après-midi ludique et convivial autour des jeux de société, proposé par le Club des Aînés à la cantine du FC Fully.

Une troupe de théâtre à Fully - Séance d'information

5 mars - dès 19h30

Séance d'information ouverte à toutes et tous à la Cave des Amis. Inscriptions au 079 848 37 72 ou à fanny.terrettaz@gmail.com.



28^e édition de la Charnot Cup

7 et 8 mars

Plus qu'une compétition, c'est un moment de partage et de passion. Le plaisir de jouer en extérieur avec l'énergie du printemps dans l'air!

ZIP ZAP: accueil libre

11, 18 et 25 mars - de 13h30 à 17h

Les enfants de 6 à 12 ans participent à des activités qu'ils ont eux-mêmes proposées, votées et choisies. Accueil libre, avec inscription sur place.

Les Mercredis des vignerons - Cave Tamarcaz

11 mars - de 17h30 à 19h

Un mercredi sur deux, un vigneron vous accueille à la Maison de la Petite Arvine pour un moment de dégustation et de partage.

Repas-rencontres seniors

16 mars - Dès 11h45

L'AsoFy propose, un lundi par mois, de venir partager le repas de midi au local Le Moulin à Vers-l'Église. Tarif: Fr. 15.- par personne à payer sur place. Inscriptions jusqu'au lundi matin 9 mars auprès du secrétariat.

Concert annuel de la fanfare La Liberté et La Concordia de Saxon

21 mars - de 20h à 23h

Pour cette occasion, les musiciennes et musiciens vous convient à revivre le passé à travers une sélection de reprises de tubes intemporels, à la grande salle du Cercle.

Soirée Symptothermie

23 mars - dès 20h

L'AVIFA vous propose un atelier dédié au thème "connaître le cycle féminin pour une gestion naturelle de sa fertilité". Inscription sur avifa.ch.

Activités rencontres - Initiation à l'aquarelle

23 mars - de 13h30 à 15h45

Un après-midi par mois, gens d'ici et d'ailleurs partagent deux heures d'animation. Frais de participation Fr. 5.-. Lieu de rendez-vous: salle polyvalente la Châtaigne. Inscriptions: Aline Gillioz 079 390 85 43.

Les Mercredis des vignerons - Cave des Vignerons

25 mars - de 17h30 à 19h

Un mercredi sur deux, un vigneron vous accueille à la Maison de la Petite Arvine pour un moment de dégustation et de partage.

Dîner communautaire

26 mars - dès 11h30

Bienvenue à la salle de la Pétanque pour partager un menu mijoté avec amour. Chacun donne selon ses moyens, la solidarité fait le reste. Renseignements : 079 791 62 11.

Loto du Club des Aînés

26 mars - dès 14h30

La cantine du FC Fully accueille le traditionnel loto du Club des Aînés pour un après-midi convivial.

Rends-toi sur fullytourisme.ch pour plus d'informations! Tu organises un événement? Inscris-le à l'aide du QR code.



PUB



pharmacie
VON ROTEN

Économisez
avec votre pharmacie!

Profitez de nos offres mensuelles.
Retrouvez-nous sur notre page Facebook
ou notre site internet.

le GARAGE

La marque de votre choix

Garage de Verdan Sàrl
Bertrand Rouiller
Route de Martigny 119
1926 FULLY
Tél. 027 746 26 12
Fax 027 746 38 72
garagedeverdan@bluewin.ch



SUZUKI
Le N° 1 des compactes

IMPRIMERIE DU
bourg

créateur d'imprimés

imprimé en valais

Olivier Morel
Imprimerie du Bourg SA
Rue du Simplon 128 - 1920 Martigny



Service funèbre
Gérald Granges

rue de la Fontaine 14
1926 Fully
gerald-granges-services@gmail.com



Prévoyance funéraire

Granges Gérald
+41 79 203 59 45



Le dress code du Bulbocode? Arriver discrètement en mauve, repartir rapidement rose. Sentier des Bulbocodes, Branson.

Samusons-nous

	9	1		8			
					9		3
				4	2		
2							5
		3	1	9			6
4							3
				2	7		
						7	8
	5	2		3			

Les chiffres de 1 à 9 figurent obligatoirement une seule fois sur chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 x 3. Solution le mois prochain. Bonne chance. Envoyez votre réponse sur carte postale à : Journal de Fully Rubrique « Samusons-nous » 1926 Fully

SOLUTION des mots croisés de l'édition de janvier 2026

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	C	H	A	V	A	L	A	R	D	
2	O	A	S	I	S		N	I	E	R
3	M	C		T	S	E		E	P	I
4	P	H	E	R	O	M	O	N	E	
5	R	E	G	U	L	E	S		N	O
6	E		A	V	E	R	E	E	S	
7	N		R	E	S	I	S	T	E	S
8	D	I	A			T	I	R	E	
9	R	O	I	S		E	C	R	A	N
10	E	N	T	A	I		R	E	I	S

Etienne Roduit, de Fully, a gagné un pack de bières au seigle et miel d'une valeur de Fr. 15.- à retirer à l'Office du tourisme.



Ensemble écrivons nos 35 ans!

Journal de Fully - 1926 Fully

Président : Alain Léger. Vice-présidente : Alexandra Sieber. Rédacteur en chef : Yaovi Dansou. Secrétaire : Juliana Bender. Rédacteur : Gianfranco Cencio. Rédacteur/photographe : Jean-Paul Persiali. Comptabilité : Kathy Grange. Webmaster : Giuseppe Capuano. Vidéaste : Séverine Marzorati. Edité par : Association « Journal de Fully » fondée le 1^{er} janvier 2000. Impression : Imprimerie du Bourg SA. Tirage 4850 ex. Imprimé sur papier profinatt mat FSC. Distribution : La Poste Fully. Site : www.journaldefully.ch.

SOUTENEZ VOTRE JOURNAL DE VILLAGE!

Vous pouvez faire un don via ces QR code avec mention de vos nom et prénom.

Soutien - abonnement Fr. 40.- par an. Abonnement hors commune Fr. 50.- par an.



IBAN

CH29 0900 0000
1900 6501 3

Payez facilement
avec TWINT



Scannez le code QR avec
l'app TWINT.

Saisissez le montant total
et confirmez le paiement.



Ils nous soutiennent, soutenez-les!

Platine Grand Chavalard Fr. 300.- et plus

Association pour la sauvegarde
du patois de Fully
Bruchez construction métallique SA
Carron-Thétaz Emmanuel,
conseiller communal
Cars-Passion Droz SA, Fully
Fondation Martial Ançay,
Musée de Fully
Jok'Import SA, Vernayaz
Kiraly André
Persiali Jean-Paul
RP Solutions SA, Roulin Patrick
Sinergy
Team La Trace
Tron Consulting
Tron Immobilier

Or Sorniot Fr. 250.-

Les Amis bransonnards
Ançay Isabelle,
Gîte du Bonheur, Fully
Bender Nathan, Fully
Café de l'Union, Fully
Café des Alpes, Fully
Café-Restaurant des Amis, Fully
Cheseaux Céline,
Thermomix, Fully
Colonie de Sorniot
Manon Coaching, Martigny
Tea-Room La Diligence, Fully

Argent Chiboz Fr. 200.-

L'Abrigitte chambre d'hôte,
Grandfontaine, Jura
Amicale des Pêcheurs, Fully
Café-Restaurant L'Avenir, Fully
Carron Edouard,
Parti vert/libéral
Gay-Luisier Carmen
Les gardiens
de la cabane du Fenestral
Juillerat Silvio
Mazanek-Steffen Laetitia
Schönhardt Pierre-Alain
et Carron Sybille
Ski-Club Chavalard

Bronze Planuit Fr. 150.-

Alexandra, Grégory,
Charline et Noélie
Amicale du Wifi,
Espace coworking, Fully
Amis-Gym, Fully
Ançay Valérie, kinésologue,
Fully
Arlettaz Jean-Marie
Auto-Ecole Neury
Badminton-Club, Fully
Bender Emmanuel, Fully
Bender Marguerite et Claude
Bibliothèque de Fully

Blanjean Dominique, Fully
Boutique Mod'Lyse, Fully
La Boutique du Vin, Fully
Brochellaz Gérard
Carna Fully
Carron Excursions SA Fully
Carron Jonas, Fully
Carron Léonard, maçonnerie,
Fully
Carron Pierre-Elie
Cave des Amis, Arlettaz Frères,
Fully
Le Centre Fully
Chaval'Arts
Chœur « L'Echo des Follatères »,
Fully
Cidre-du-valais.ch
Club Les Trotteurs, Fully
Club des Lutteurs, Charrat-Fully
Confrérie de la Châtaigne, Fully
Dorsaz Odile
Fanfare La Liberté, Fully
Fanfare L'Avenir, Fully
Fellay Edouard
Fiduciaire Dorsaz SA, Fully
Fit +, fitness, Fully
Fol'terres agritourisme, Fully
Fully en Transition, Fully
Granges-Guenot Géraldine, Fully
Groupe patoisant Li Brëjyoyeü
Laurant Marie-Christine et famille
Librairie Solitaire,
Dorsaz Dominique, Fully
Librairie Une Belle Histoire, Fully
Li Rondenîa, groupe folklorique
Ludothèque Les Galopins, Fully
Luisier Damien, Saillon
Magasin du Monde, Fully
Maison du Yoga, Veillon Aude,
Fully
Malbois André-Marcel,
député suppléant
Multisports Fully
Parti Libéral Radical, Fully
Pharmacie de Charnot, Fully
Pharmacie Von Roten, Fully
Roduit-Moll Jean-Marc
Section des Samaritains, Fully
Seydoux Thomas, Fully
Silver Gym, fitness, Fully
Société de chant La Cécilia, Fully
Société de Tir Union
Staub & Fils SA
Stéphanie Sport Santé, Fully
Tea-Room Les Arcades
Tennis-Club Fully
Thibou d'Chou Café, Fully
Valloton Aude, Ose Réussir
Volken-Pitteloud Jeanne-Andrée
Volley-Ball Club, Fully

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Envoyez vos textes et photos à redaction@journaldefully.ch. Date butoir pour l'édition paraissant fin mars : 10 MARS. Plus d'informations sur journaldefully.ch

Une publicité dans le Journal de Fully?

Envoyez vos documents et publiereportages à publicite@journaldefully.ch